

2023/2024

RAPPORTANNUEL

Le Ruban Rose Mauricie



SOMMAIRE

INTRODUCTION	
Conseil d'administration	5
Notre équipe	6
Mission Valeurs	7
Le Ruban Rose Mauricie en chiffres	8
Rôle et responsabilités d'une intervenante	9
Les 25 ans du Ruban Rose Mauricie	10
Mots de la présidente et de la directrice générale	11
NOS SERVICES	
Café Rencontre	13
Ateliers adaptés	15
Prothèses capillaires	17
Centre du sein	19
Accueil Radiologie	20
Massothérapie	2
Conférences et autres activités	23
NOTRE COMMUNAUTÉ	25
NOTRE RAYONNEMENT	33
TÉMOIGNAGES	
Valérie	39
Josée	40
Gervais	4
CONCLUCION	// 4
CONCLUSION	42

Bienvenue au Ruban Rose Mauricie!

Là ou l'on retrouve la force de la solidarité et de l'entraide

Le monde bouge vite. Les agendas débordent. La liste des tâches ne semble jamais avoir de fin.

Et puis soudain, le cancer s'invite avec fracas. Tout s'arrête et nous n'avons nulle part où aller.

Qui prendra le temps d'écouter nos tourments?

Au Ruban Rose, il y a quelqu'un pour vous écouter, pour discuter. Nous sommes là pour vous aider à prendre du recul.



Période d'ouverture

LES HEURES D'OUVERTURE DU RUBAN ROSE MAURICIE SONT DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H 00 À 16 H 00.

NOUS PRENONS UNE PAUSE DE DEUX SEMAINES EN ÉTÉ ET PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES.

Coordonnées

510 AVENUE BROADWAY SHAWINIGAN, QUÉBEC G9N 1M3

TÉL.: 819 536-3078

SANS FRAIS: 844 764-8940

TÉLÉC.: 819 536-3721

info@rubanrosemauricie.org

https://www.facebook.com/rubanrosemauricie/

https://www.instagram.com/lerubanrosecentredusein/



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

<u>Présidente</u>

Louise Beaulieu retraitée de la fonction publique

<u>Vice-présidente</u>

Diane Vézina retraitée de la fonction publique

Trésorière

Marie Isabelle retraitée de l'enseignement

Secrétaire

Nathalie Descôteaux chef d'équipe à la direction principale du recouvrement, Revenu Québec

Administratrice

Danièle Vaugeois retraitée de la fonction publique

Administratrice

Amélie Désaulniers-Gélinas conseillère principale Soutien aux administrateurs, Desjardins

<u>Administratrice</u>

Marie-Hélène Boisvert enseignante au primaire

L'Équipe

ÉQUIPE PERMANENTE











LES SPÉCIALISTES





ISABELLE GIROUX

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Simplicité et générosité. Isabelle inspire par son leadership incarné.

JOSÉE GARCEAU

ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Conjugue efficacité et sensibilité avec une maîtrise hors pair, l'âme de notre organisation.

SYLVIE GÉLINAS

INTERVENANTE

Une force tranquille à l'accueil en radiologie. Une présence rassurante.

CHANTAL CARIGNAN

INTERVENANTE & CHARGÉE DE PROJET

Communicatrice passionnée, elle élabore des projets avec créativité et dévouement.

DENISE MONGRAIN

INTERVENANTE & CHARGÉE INVENTAIRE Spiritualité et force tranquille. Denise offre un soutien empreint de douceur et de compréhension.

ISABELLE LAFRENIÈRE

TRAVAILLEUSE SOCIALE

Une alliée précieuse, elle transforme les défis en opportunités et guide ses interlocuteurs vers des solutions pratiques et réalistes.

DOMINIQUE BEAUCHEMIN

MASSOTHÉRAPEUTE

Spécialisée en oncologie, elle touche les gens bien au-delà de leurs corps physiques en créant un espace de lumière, de bienveillance.



Faire évoluer, sensibiliser, par l'éducation populaire, les connaissances, les attitudes, les modes de vie et les comportements afin de favoriser une meilleure qualité de vie et ainsi, aider à la prévention et au dépistage de toutes formes de cancer, plus spécifiquement le cancer du sein.

Favoriser l'aide psychologique et le soutien physique des femmes face à divers problèmes de santé qu'elles pourraient rencontrer aux différentes étapes du traitement de leur cancer.

Aider et soutenir les femmes atteintes du cancer, plus spécifiquement le cancer du sein, ainsi que leurs proches, à travers leurs multiples démarches et les renseigner sur les diverses possibilités qui s'offrent à eux.



LE RESPECT - Nous prenons soin d'agir avec courtoisie et discrétion dans l'exercice de nos fonctions. Toutes nos actions sont basées sur « La personne au cœur de nos préoccupations ».

L'EMPATHIE - Nous sommes à l'écoute, conscientes des enjeux d'une nouvelle réalité. Nous croyons que l'expression sincère de l'empathie a une efficacité thérapeutique.

LA CONFIDENTIALITÉ - La confidentialité est une valeur primordiale. Pour la personne qui utilise notre service, la confidentialité représente un pacte de confiance et de sécurité.

LES CHIFFRES CLÉS

Plus de **1000** présences à nos événements et ateliers

39 000\$ en dons

personnes ont donné de leur

temps au Ruban Rose

employées travaillent au Ruban Rose, (deux à temps plein)

Activités, incluant les événements caritatif

Soutien téléphonique **220** appels

NOTRE HISTOIRE

Derrière ces chiffres, il y a des débuts timides. Une poignée de femmes visionnaires a décidé de changer les règles du jeu. Elles ont lancé "Amitié Santé 04" avec une mission audacieuse : offrir une écoute active, un soutien sans faille et une main tendue aux femmes touchées par le cancer. Ce n'était pas juste une idée, c'était une révolution. Aujourd'hui, leur héritage brille toujours, guidant notre chemin et inspirant notre action. C'est ça, l'essence du Ruban Rose Mauricie : l'audace de commencer petit pour devenir grand, et l'engagement à toujours écouter, soutenir et inspirer.



^{*}Données basées sur 170 jours d'opération.

Rôle et responsabilité d'une intervenante

LES VALEURS QUI GUIDENT NOTRE MISSION

Une intervenante au Ruban Rose Mauricie apporte une compréhension unique et une empathie profonde à son travail quotidien. Son expérience personnelle lui permet de nouer des liens authentiques avec les femmes qui passent le pas de la porte. Elle est là pour écouter, soutenir et encourager, même dans les moments les plus difficiles. Elle ne juge pas, elle accueille.

L'intervenante offre un environnement sécuritaire, préserve l'intimité des femmes et propose des solutions axées sur le confort et le bien-être. Bien qu'elle ne puisse prodiguer des conseils médicaux, elle se fait un point d'honneur d'accompagner les femmes tout au long de leur démarche vers les équipes professionnelles de la santé.

Elle contribue à sa communauté, soit en offrant son temps pour sensibiliser les femmes à la prévention, ou en mettant en valeur les organismes œuvrant auprès des femmes.

L'intervenante est la preuve vivante que même face aux défis les plus difficiles, il est possible de grandir malgré les épreuves.

Merci à nos intervenantes pour leur courage, leur gentillesse et leur amour.



- **Responsabilité**
- (v) Intégrité
- **Solution** Engagement
- **Collaboration**

LE RUBAN ROSE MAURICIE CÉLÈBRE SES 25 ANS!

Un quart de siècle marqué par le dévouement et la compassion

Depuis 25 ans, notre organisme communautaire s'est engagé corps et âme à soutenir, aider et accompagner les femmes atteintes de cancer, ainsi que leurs proches, à travers la Mauricie. Notre engagement? Faire la différence dans la vie de ceux et celles qui font face à ce défi de santé souvent éprouvant.

Depuis nos modestes débuts il y a vingt-cinq ans, nous avons évolué pour devenir un pilier incontournable dans le paysage de la lutte contre le cancer au Québec. Ce long chemin est semé d'histoires de courage, de solidarité et d'émotion.

Au fil des ans, nous avons mis en place une gamme variée de services visant à répondre aux besoins physiques, émotionnels et pratiques des femmes touchées par le cancer, mais également à leurs proches qui les soutiennent avec amour et dévouement. Soutien individuel, séances de groupe, ateliers de bien-être ou conseils esthétiques, chaque initiative a été conçue avec une attention particulière pour offrir un réconfort et un soutien adapté tout au long du parcours de soins.

Nos 25 années d'histoire sont également ponctuées de rencontres inspirantes, de témoignages poignants et de partenariats solides tissés avec d'autres acteurs de la lutte contre le cancer. Ensemble, nous avons formé une véritable communauté de soutien, unissant nos forces pour offrir aux femmes touchées par la maladie un réseau de solidarité et d'espoir.

2000







89 personnes membres détiennent une carte de membre Ruban Rose Mauricie.

Notre organisme est membre de la CDC de Shawinigan, la TROC et le ROCO (regroupement des organisations en oncologie).

Ce qui nous distingue

DIALOGUE ENTRE LA PRÉSIDENTE ET LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Isabelle: Au cours de la dernière année, notre organisation a été confrontée à plusieurs défis majeurs qui ont mis à l'épreuve notre résilience et notre capacité d'adaptation.

Louise: Oui, Isabelle, notamment le déménagement qui n'a pas été une mince affaire!

Isabelle: Exactement. Le changement d'emplacement a nécessité une planification minutieuse et une coordination étroite pour poursuivre notre mission sans bris de service.

Louise: L'équipe a fait preuve d'une résilience remarquable!

Isabelle: Ce virage majeur nous a permis de renforcer notre collaboration à l'interne tout en maintenant notre engagement envers les femmes qui font appel à nous.

Louise: Au fils des années, le Ruban Rose assume son leadership et renforce ses liens avec le communautaire. Je suis fière de la façon dont vous vous démarquez!

Isabelle: Malgré les moments plus éprouvants, comme la maladie d'une de nos collègues, nous gardons espoir afin de poursuivre avec détermination et compassion. Notre mission est plus que jamais pertinente!

Louise: L'équipe est un exemple de dévouement car tout le monde s'implique.

Isabelle: On peut en dire autant de vous, Louise! Je tiens à saluer votre engagement sans faille. Votre leadership a été une source d'inspiration pour nous toutes.

Louise: Je suis fière de nous! Merci!



À gauche, Isabelle Giroux, directrice générale et la présidente, Louise Beaulieu.

Nos services



PARTAGER TOUT EN PRENANT UN CAFÉ

Les cafés rencontres, une activité en croissance

Au cours de la dernière année, nos cafés rencontres ont fleuri, essaimant dans différentes localités: nous amorçons une seconde année à Trois-Rivières, avons établi un nouveau groupe à La Tuque, et poursuivons notre tradition à Shawinigan. Une rencontre spéciale s'est aussi tenue à St-Tite, grâce à la collaboration de l'entrepreneure Manon Lebel, propriétaire des Bonnets Joy. Cette croissance témoigne de notre engagement à offrir un espace sûr où le partage et le soutien mutuel sont désormais bien ancrés, apportant un réconfort précieux aux femmes touchées par le cancer.

Le Café Rencontre incarne l'essence même du partage. C'est un moment privilégié où les mots deviennent un baume pour l'âme, où les regards échangés sont empreints de bienveillance.





Quels sont les bénéfices d'un groupe de soutien?

La participation à des groupes de soutien et à des espaces de partage peut avoir des impacts positifs sur le bien-être psychologique, émotionnel et social des patientes. Les bienfaits observés chez les participantes :

- Parvient à mieux faire face au diagnostic de cancer;
- Réduit la détresse émotionnelle;
- Renforce le sentiment d'appartenance et de connexion avec d'autres personnes vivant des expériences similaires.



+ DE 4-00

PRÉSENCES EN 2023/2024

Café
Rencontre
Shawinigan
172

Café Rencontre Trois-Rivières 165 Café Rencontre La Tuque

"J'assiste aux activités depuis un an et demi environ. Je viens partager mes expériences et comprendre celle des autres. Il y a beaucoup de positif, ça aide à mieux vivre. Bravo pour votre travail!" Rosanne Migneault

DES ATELIERS ADAPTÉS QUI APPORTENT RÉCONFORT ET PLÉNITUDE

Offrir des alternatives pendant le parcours de guérison

Notre programme d'ateliers variés s'adapte aux besoins changeants des femmes touchées par le cancer, garantissant ainsi un accompagnement personnalisé.

écriture thérapeutique

création bienveillante

Nouveau!

Forum "La vie après le cancer"

L'écriture thérapeutique offre un espace sûr pour exprimer les émotions. En explorant la créativité à travers des exercices stimulants, les participants accèdent à un moment "refuge". En encourageant l'expression authentique, l'écriture favorise le bien-être émotionnel et la croissance personnelle.

Les activités artisanales ou artistiques permettent de suspendre le temps... C'est un moment d'évasion pendant lequel les participantes canalisent leur énergie de manière positive, en créant quelque chose de nouveau de leurs mains. L'atelier favorise aussi la camaraderie, créant un sentiment de communauté et de soutien mutuel.

Ce forum posait une question essentiel sur "l'Après Cancer". La réintégration professionnelle demande à la fois courage et prudence, entre la volonté de se réinventer et le respect de nos limites physiques et émotionnelles. Ensemble, nous avons exploré ce nouvel équilibre tout en ouvrant la porte sur la possibilité de découvrir de nouvelles opportunités professionnelles.



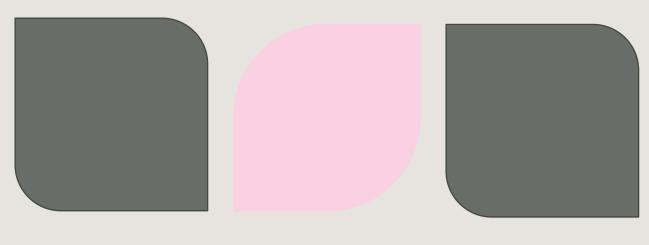








PHOTO NO. 1 Écriture thérapeutique **12 participantes** (3 ateliers)

PHOTO NO. 2 Forum "La vie après le cancer" **45 participantes** octobre 2023

PHOTO NO. 3 Création bienveillante **30 participantes** (8 ateliers)

Le prêt de prothèse capillaire

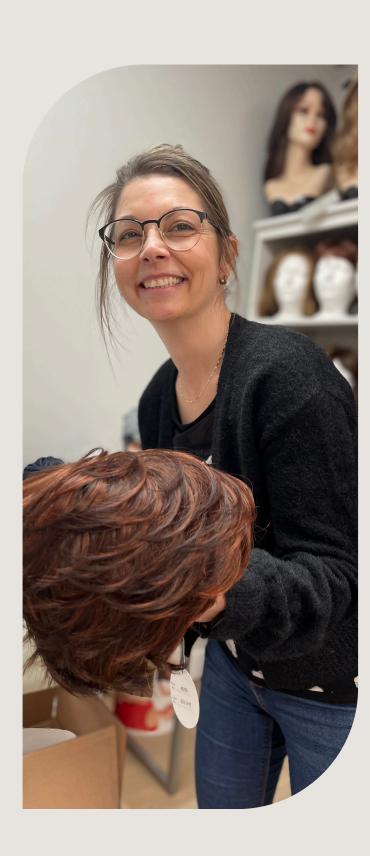
La chimiothérapie est l'un des moments les plus délicats du parcours de traitement contre le cancer. Pour de nombreuses femmes, la perte de leurs cheveux représente bien plus qu'un simple changement esthétique; c'est une perte de leur identité et de leur féminité, une rupture de leur image de soi et une remise en question de leur normalité pendant cette période déjà précaire. Il est essentiel de prendre au sérieux cet aspect de la maladie, car il touche profondément le bien-être émotionnel et psychologique des patientes. Le choix d'une prothèse capillaire devient alors une étape cruciale où l'on confronte directement la réalité de la maladie et où l'on cherche à retrouver une certaine normalité et confiance en soi.

Une collection de 100 prothèses capillaires

coût de location: 35\$

* Une prothèse capillaire coûte en moyenne entre 400 et 600\$

57
femmes
ont bénéficié
de nos
services





Le Centre du sein

Le Ruban Rose Mauricie abrite depuis plus de vingt ans le Centre du sein, une micro-entreprise d'économie sociale. L'ajustement spécialisé d'un soutien-gorge après une mastectomie est essentiel pour le confort et la confiance des femmes. Ces soutiens-gorge adaptés offrent un maintien optimal tout en respectant les changements anatomiques, y compris pour les femmes souffrant de lymphoedème. De plus, notre équipe propose un accompagnement pour faciliter la demande de remboursement des prothèses mammaires et autres vêtements spécialisés auprès de la RAMQ. Soutenir les femmes dans leur rétablissement en leur offrant des solutions sur mesure, répondre non seulement aux besoins physiques, mais aussi émotionnels, ça fait partie de notre mission.

UNE MICRO-ENTREPREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE

LE RUBAN ROSE MAURICIE, UN ACCUEIL PERSONNALISÉ AU SERVICE DE RADIOLOGIE DE SHAWINIGAN

Diminuer le stress des mammographies de contrôle

Lors d'une mammographie de contrôle, offrir un accueil empreint d'intimité est essentiel. Les hôpitaux peuvent être anxiogènes, mais notre intervenante est là pour apaiser les craintes. Elle crée un espace où les femmes se sentent écoutées. En s'informant sur leurs préoccupations, elle les guide à travers le processus, avec délicatesse. Cette approche chaleureuse transforme l'expérience médicale en un moment de soutien et d'écoute, permettant aux femmes de se sentir en sécurité et respectées dans leur vulnérabilité.



DONNÉES STATISTIQUES 1ER AVRIL 2023 AU 31 MARS 2024



PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN (PQDCS) 3647 PARTICIPANTES.

DIAGNOSTICS (INCLUANT MOINS DE 50 ANS ET PLUS DE 70 ANS) 2668 PARTICIPANTES.



La massothérapie offre un répit aux patientes confrontées à un stress et à une anxiété accrue lors des traitements intensifs. En plus de procurer un soulagement physique en atténuant les tensions musculaires et les douleurs associées aux traitements, cette pratique favorise également un apaisement émotionnel profond. Les séances régulières de massothérapie offrent un espace privilégié où les patients peuvent se détendre, se recentrer et renouer avec un sentiment de bien-être.





CRÉER DES ALLIANCES POUR OFFRIR DES ACTIVITÉS

Le Ruban Rose Mauricie mise sur le réseautage pour une offre toujours plus diversifiée

« Bouge et Relaxe! » avec Robin Roy, entraîneur et professeur de yoga bien connu. Robin Roy a donné le coup d'envoi à Octobre Rose. avec un évènement rassembleur au parc Saint-Maurice à Shawinigan.

18 participantes



Visite du **Centre Se Reconstruire,** situé à Longueuil.

Ensemble, nous pouvons faire la différence pour les femmes qui doivent remettre leur vie sur les rails après un cancer du sein.



Collaboration avec la **Mini Ferme du Boisé** de St-Tite. Les propriétaires, Raymonde Cossette et Chantal Héroux, ont offert une expérience apaisante aux femmes atteintes du cancer et à leurs proches, soit une promenade sur le site pour y découvrir plus de 300 animaux.

15 participantes de décembre 2023 à mars 2024

Des conférences sur mesure



Rebondir après l'épreuve 8 mars 2024

Josée Boudreault et Louis-Philippe Rivard forment un duo inspirant. Ensemble, ils ont présenté la conférence "Rebondir après l'épreuve", partageant leurs expériences et leur résilience face aux défis de la vie. Leur témoignage poignant et motivant offre des outils précieux pour surmonter les obstacles et trouver la force de continuer. Leur message d'espoir et de persévérance inspire tous ceux qui les écoutent.

90 personnes ont assisté à l'événement

sur le lymphoedème 6 décembre 2023

18 personnes ont participé



Notre communauté



La loyauté de Robert

Qu'est-ce qui pousse un homme à dédier son temps et son énergie à une cause? Depuis 2015, Robert Proulx, bénévole au club des Trois Raquettes de La Tuque, répond à cette question avec son engagement indéfectible envers le Ruban Rose Mauricie. Son enthousiasme est contagieux et a un impact positif sur la communauté latuquoise. Mentionnons que depuis bientôt un an, le Ruban Rose Mauricie y anime un café rencontre mensuel.







Mars 2024, une édition mémorable

60 personnes ont participé au souper bénéfice

7000\$
versés au Ruban Rose

Autre activité: Les Loups de La Tuque amassent 800\$

Rock et Trek au bénéfice du Ruban Rose!



Au bout du fil, Éric Bédard, leader du groupe Spandexxx, nous annonce avoir choisi notre organisme pour un spectacle bénéfice à grand déploiement à Espace Shawinigan. Un groupe rock au grand coeur! En octobre 2023, les cinq passionnés ont offert un vibrant hommage au Ruban Rose Mauricie!

600 spectateurs 10 000\$

versés au Ruban Rose

TREK ROSE TRIP au Maroc

2000\$

Six femmes de la Mauricie participent au Rose Trip, un trek d'orientation dans le désert marocain. Les équipes Pinky Warriors et Pink Divas marchent 18 à 21 km par jour, utilisant boussole, GPS et carte. L'événement soutient la cause du Ruban Rose.



Sur la route de la Mauricie, on roule pour la cause!

Encore une fois, l'édition 2023 de la "RIDE" Le Ruban Rose a réuni des motocyclistes engagés pour notre cause. La tradition se poursuit! Il s'agit d'une belle activité entre amis.es et membres d'une grande famille, initiée par Isabelle Giroux, notre directrice générale.

C'est devenu un événement incontournable pour tous les passionnés.





Créé en 2016, la ride Le Ruban Rose s'apprête à dépasser les 20 000\$

67 motards

plus de **3700**\$

versés au Ruban Rose en 2023

Le cabaret de la directrice

Le cabaret de la directrice a rassemblé des dizaines de personnes pour la cause du Ruban Rose Mauricie. L'homme orchestre Claude Dupont a captivé le public en interprétant des grands classiques avec humour et sensibilité. Cet événement festif s'est avéré riche en émotions! Soulignons l'accueil chaleureux de la Légion Royale Canadienne, Filiale 204, qui a gracieusement offert son soutien pour le tenue de cette soirée inoubliable.



personnes ont participé à la soirée Cabaret

1800\$

versés au Ruban Rose

Des entreprises investies dans notre mission



Le hall d'entrée du Ruban Rose a été aménagé avec soin, pour permettre aux visiteurs de reprendre leur souffle. Des fauteuils confortables, quelques coussins : c'est un intérieur qui dégage une atmosphère "maison"

Merci à notre commanditaire, **Meubles Jacob**, pour ce décor à la fois coloré et apaisant.

*Autres entreprises apportant leur soutien au Ruban Rose Mauricie

La Financière Banque Nationale Groupe Bellemare

Peinture Robert Dupont

Amoena Canada

Une année sous le signe de la générosité!

39 000\$

en dons par des entreprises et des particuliers

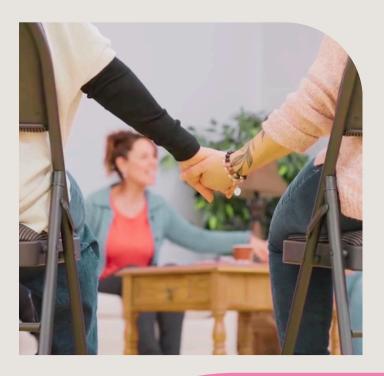
Notre rayonnement



Notre première campagne publicitaire!

Nous avons lancé notre première campagne publicitaire, un format "15 secondes" bref et percutant. L'objectif était de concevoir une carte de visite avec un visuel fort pour bien résumer la mission de notre organisation sur les ondes de Radio-Canada.





Audience pendant la campagne du ler au 15 mars 2024

529 900 téléspectateurs

"Wow! Très belle publicité...simple et émouvante à la fois! Faites circuler, c'est important"

Marie Isabelle

Notre image corporative à l'avant plan



Entraide - Soutien - Écoute



VOUS N'ÊTES PAS SEULE FACE AU CANCER

Ateliers de groupe

Service de pret de protheses capillaires

Massothérapie

Ajustement de prothèses mammaires et de soutiens-gorge adaptés

819 536-3078

www.rubanrosemauricie.org

Depuis janvier 2024, l'affichage dynamique des grandes lignes de notre mission au service d'oncologie du CHAUR permet de sensibiliser et d'informer efficacement patientes et visiteurs. Ce moyen interactif renforce l'impact de notre engagement.



Impression de 10000 nouveaux dépliants

Nouvelle Bannière

Affichage dynamique CIUSSS MCQ



Le Ruban Rose à la Une des médias



Pour une deuxième année consécutive, l'édition du mois d'octobre du Mag2000 nous a réservé un spécial de 2 pages sur notre déménagement.

Après avoir fait la une en 2022, nous avons obtenu une parution offerte gracieusement par la rédaction en octobre 2023!





a collaboration soutenue avec Michel Scarpino. Arsenal Média La Tuque

entrevues radio entre mai 2023 et février 2024

Un portrait touchant des femmes qui font confiance au Ruban Rose Mauricie



Chronique | Isabelle Légaré

Cultiver la joie... malgré le cancer

Par Isabelle Légaré, Le Nouvelliste

28 mai 2023 à 05h00









L'histoire du Café Rencontre de Trois-Rivières

sous la plume d'Isabelle Légaré

28 mai 2023, Le Nouvelliste

L'indéfectible soutien de nos médias régionaux















Reportages et entrevues dans les médias électroniques et écrits en 2023-2024

94.7 rouge





Une communauté virtuelle active!

880 abonnés.es

89% sont des femmes

48,9K couverture totale

9,8K visites de la page





Témoignages



C'EST MON HISTOIRE: Valérie, de La Tuque

C'est un rendez-vous de routine. Une toute petite bosse anodine. Je ne m'en fais pas trop, c'est souvent bénin, que mon entourage me dit. Mon agenda est chargé aujourd'hui. Avec un peu de chance, dans 15 minutes je serai sortie. C'est plutôt une heure plus tard que je reviens chez moi, avec cette nouvelle que j'ai apprise. D'une main, je balance mon agenda. De l'autre, je tiens la grenade qu'on m'a remise.

J'entends encore la voix, de la femme en uniforme blanc. J'entends résonner le mot, celui que ne veut accepter mon cerveau. Ce gros mot que l'on se refuse d'entendre. Celui qui ne s'adresse qu'aux autres. Cancer.

Le Ruban Rose Mauricie m'a apporté beaucoup de soutien, mensuellement par la rencontre de gens qui me comprenaient (merci Chantal) et sporadiquement quand j'ai eu besoin de fourniture post-opératoire rush et que je ne savais pas vers qui me tourner (merci Isabelle). Je côtoie des gens vrais, ceux qui vivent la même chose que moi, car au Ruban Rose, il y a de la place pour toutes et tous, mais aucune pour le jugement. Entre l'écoute active et le partage, on s'encourage. Je fais des rencontres, j'ai de nouvelles amies. Des plus âgées, des plus jeunes aussi, dont certaines ont à peine la vingtaine. Elles m'inspirent et me donnent envie de me dépasser.

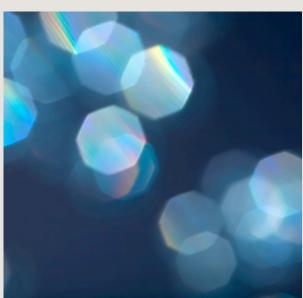
Le cancer du sein touche malheureusement des gens d'ici. Mais le soutien provient heureusement aussi des gens d'ici.

Merci au Ruban Rose pour l'écoute, l'accompagnement et les services apportés.









C'EST MON HISTOIRE: Josée

Le 20 décembre dernier, j'ai appris que je faisais partie du lot des "récidives". Il était 16 heures et je m'apprêtais à fermer le bureau pour le long congé des Fêtes. J'étais en train de ranger mes dossier en pensant à ma chance d'avoir un travail passionnant au Ruban Rose Mauricie. J'adore être adjointe administrative avec tous les défis stimulants. Mais le destin avait mis sur ma route, encore une fois, un autre défi: un deuxième cancer du sein.

J'étais sonnée: ça faisait un an et demi que j'avais repris le dessus. Je me trouvais chanceuse d'avoir pu remontrer la pente. me reconstruire professionnellement et m'investir à 150% avec mon équipe.

Je suis en arrêt depuis janvier et je renoue avec les cafés rencontres. Je partage mon vécu avec vous toutes. Après l'annonce de ce deuxième cancer, je prends la mesure de la "nouvelle" Josée, fière du chemin parcourue, plus forte, plus sûre d'elle. Ce n'est pas un retour à la case départ. Avec tout ce que j'ai appris jusqu'à maintenant, je suis encore mieux préparée à faire face aux moments difficiles. Je ne baisserai jamais les bras, grâce à toutes ces femmes qui m'entourent. J'ai hâte de retrouver mon poste après cette longue convalescence.

Merci d'être là!

Josée XXX









C'EST MON HISTOIRE: Gervais de La Tuque

À la douce mémoire de Louisette

Présentement, je vis au jour le jour dans notre maison où j'ai été si heureux et si bien avec Louisette.

Mes garçons me sont d'une grande aide et je suis chanceux de les avoir.

Je ne trouve pas les mots pour expliquer la pire épreuve de ma vie...

Je l'aimais tellement, ma Lou! On me l'a enlevée sans crier gare. Ma douleur n'a d'égale que l'amour que j'avais pour elle.

Le seul réconfort que j'ai, c'est d'avoir été à ses côtés, de l'avoir encouragé, de l'avoir aidé, de l'avoir aimé jusqu'à la fin.

Chantal, merci à toi et à toute l'équipe pour toutes ces rencontres remplies d'amour que ma Lou attendait avec impatience. Merci pour le bien que ça lui procurait. Merci mille fois. Continuez votre bon travail, ça n'a pas de prix.

Sincèrement.

Gervais









Conclusion

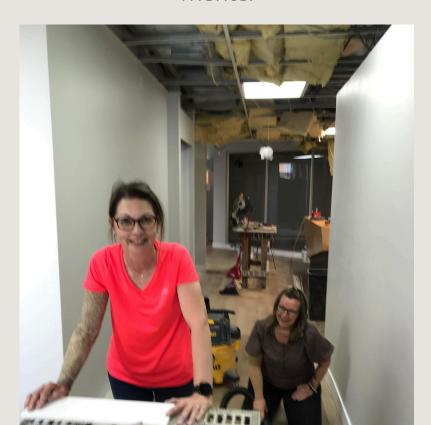


LE CANCER N'ARRÊTE PAS. ON CONTINUE.

Avec ce grand déménagement en mai 2023, nous avons tout mis en œuvre pour créer un espace accueillant et paisible pour les femmes qui traversent des épreuves difficiles. Nos efforts n'ont pas été simplement logistiques; ils reflètent notre engagement profond envers le bien-être et le soutien des femmes touchées par le cancer. Ce nouveau lieu est devenu un havre de paix, conçu pour offrir réconfort, espoir et communauté.

Nous pensons également avec une immense tendresse à toutes les femmes qui nous ont quittés. Leur courage et leur résilience continuent de nous inspirer chaque jour.

En leur mémoire, nous redoublons d'efforts pour honorer leur héritage en incarnant la solidarité et l'espoir. Ensemble, nous avançons avec détermination, prêts à soutenir chaque femme dans son parcours avec la dignité et la compassion qu'elle mérite.



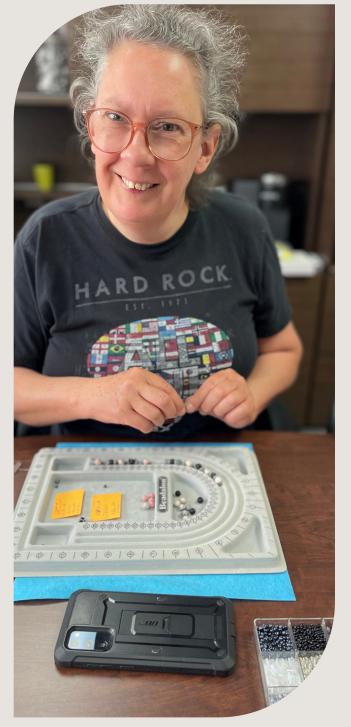
Des services directs dispensés à

1091

personnes en 2023/2024

La communauté Le Ruban Rose rayonne partout en Mauricie!

Merci!



Josiane St-Arnaud, à l'atelier de création bienveillante