

Programmation à venir pour 2023-2024

Octobre 2023

5 La vie professionnelle après le cancer
Café rencontre :
10 mardi à Shawinigan
19 jeudi à Trois-Rivières
12 Activité cabaret musique
12 Massothérapie **26** Massothérapie
17 Création bienveillante

Novembre 2023

Café rencontre :
14 mardi à Shawinigan
23 jeudi à Trois-Rivières
9 Massothérapie **23** Massothérapie
21 Création bienveillante
À déterminer Conférence avec Marie-Claude Paradis-Desfossés

Décembre 2023

Café rencontre :
12 mardi à Shawinigan
21 jeudi à Trois-Rivières
6 Conférence lymphoedème
7 Massothérapie **21** Massothérapie
19 Création bienveillante

Janvier 2024

Café rencontre :
9 mardi à Shawinigan
18 jeudi à Trois-Rivières
4 Massothérapie **18** Massothérapie
16 Création bienveillante
24 Atelier d'écriture

Février 2024

Café rencontre :
13 mardi à Shawinigan
15 jeudi à Trois-Rivières
1 Massothérapie **15** Massothérapie
29 Massothérapie
20 Création bienveillante

Mars 2024

8 journée de la femme
Activité spéciale
JOSÉE BOUDREAU
Café rencontre :
12 mardi à Shawinigan
21 jeudi à Trois-Rivières
7 Massothérapie **21** Massothérapie
19 Création bienveillante

Code de couleur des différentes dates :

Mauve – contribution volontaire

Rouge – payant

Vert – pour les membres seulement

(carte de membre valide du 1^{er} avril au 31 mars, 10\$ pour 23-24)

Octobre 2023 :

5@7 : La vie professionnelle après le cancer. Quatre femmes racontent l'art de se réinventer.

Café rencontre : Le thème sera : Découvrir nos forces. De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Activité de la directrice : De 18h à 20h à la Légion Filiale 204, au 10, rue St-Irénée à Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine). Invité Claude Dupont, prix du billet : 25\$.

Création bienveillante : Tricot, broderie, pinceaux, scrapbook... Ensemble nous allons prendre le temps de créer tout en discutant. De 13h30 à 15h.

Novembre 2023 :

Café rencontre : Le thème sera : Source de sagesse (cartes). De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Création bienveillante : Tricot, broderie, pinceaux, scrapbook... Ensemble nous allons prendre le temps de créer tout en discutant. De 13h30 à 15h.

Conférence : Ensemble, pour apprivoiser la peur du cancer, avec Mme Marie-Claude Paradis-Desfossés, journaliste TVA. Date et heure à déterminer.

Décembre 2023 :

Café rencontre : Il n'y aura pas de thème particulier, pour l'occasion ce sera une causerie entre nous. De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Conférence sur le lymphœdème : Conférence animée par une spécialiste en lymphœdème et une orthésiste, à partir de 18h.

Vacances : Nos bureaux seront fermés à partir du 25 décembre et nous serons de retour le 8 janvier 2024 à gh.



510, avenue Broadway, Shawinigan
(Québec) G9N 1M3
819 536-3078 | 1 844 764-8940
info@rubanrosemauricie.org
rubanrosemauricie.org

Janvier 2024 :

Café rencontre : Le thème sera : Comment prendre soin de soi. De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Création bienveillante : Tricot, broderie, pinceaux, scrapbook... Ensemble nous allons prendre le temps de créer tout en discutant. De 13h30 à 15h.

Atelier d'écriture : Animé par Chantal Carignan, de 13h30 à 15h.

Février 2024 :

Café rencontre : Le thème sera : Créer l'amour autour de nous. De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Création bienveillante : Tricot, broderie, pinceaux, scrapbook... Ensemble nous allons prendre le temps de créer tout en discutant. De 13h30 à 15h.

Mars 2024 :

Josée Boudreault : Conférence avec Josée Boudreault à la salle Desjardins de la Cité de l'Énergie. Prix du billet : 35\$

Café rencontre : Le thème sera : Idées et pensées : l'art de s'adapter. De 10h30 à midi pour Shawinigan et de 10h à 11h30 pour Trois-Rivières.

Création bienveillante : Tricot, broderie, pinceaux, scrapbook... Ensemble nous allons prendre le temps de créer tout en discutant. De 13h30 à 15h.

**Pour inscription ou pour plus de détails,
n'hésitez pas à communiquer avec nous!!**

**Il nous fera plaisir de vous fournir tous les renseignements demandés!
819-536-3078**



Centre du sein le ruban rose

Site Web : www.rubanrosemauricie.org